

# 太極拳教室 入会のしおり

岩手県太極拳協会  
2023.4.1

	初めての方	経験者の方
1. 練習内容	<p>○「入門太極拳、初級太極拳」教室での練習となります。</p> <p>※その後、24 式太極拳などに進みます。</p>	<p>○希望する拳式の教室での練習となります。</p> <p>拳式は、次のとおりです。</p> <p>24 式太極拳、32 式太極拳 88 式太極拳 総合太極拳、42 式太極剣 規定楊式太極拳、伝統楊式太極拳、推手</p>
2. 練習会場・時間	<p>○入門太極拳、初級太極拳</p> <p>市立武道館 2 階剣道場（水曜のみ 1 階柔道場） 水曜教室：18：30～20：30 木曜教室：10：00～12：00 土曜教室：13：00～15：00 （都合により変更となる場合があります。）</p>	<p>○左記以外の拳式</p> <p>別紙「太極拳・カンフー（長拳）教室一覧」のとおりです。 （都合により変更となる場合があります。）</p>
※準備運動、休憩、整理運動を含めて 2 時間 （練習に入る前の準備運動～太極拳練習～休憩～太極拳練習～練習終了後の整理運動）		
3. 服装・靴	<p>○軽運動のできる服装及び屋内シューズ（底が薄いもの）</p> <p>なお、水曜教室（市立武道館柔道場）は、靴下履きで練習するため屋内シューズは必要ありません。</p> <p>※希望者には、練習用のパンツ、専用のシューズ等の購入あっせんを行います。</p>	
4. 入会申込み	<p>○入会する場合は、「入会申込書」に必要事項を記入の上、提出していただきます。</p>	
5. 入会金	<p>○入会金は、2,000 円です。入会申込書に添えてお支払ください。</p>	
6. 月会費	<p>○<b>一般会員</b>は、週 1 教室 3,000 円 / 月です。</p> <p>なお、2 つ以上の教室を希望される方は、1 教室増えるごとに 1,000 円の加算となります。</p> <p>例えば、2 教室希望の方の月会費は、4,000 円 (=3,000 円 +1,000 円) となります。</p> <p>○<b>学生会員</b>（大学生、専門学校生）は、週何度でも 3,000 円 / 月です。</p> <p>○<b>ジュニア会員</b>（幼、小、中、高）は、週 1 教室 2,000 円 / 月です。</p> <p>なお、2 つ以上の教室を希望される方は、週何度でも 3,000 円 / 月です。</p>	
7. 休会	<p>○休会はいつでもできます。</p> <p>休会する場合は、休会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、休会中の月会費は 1,000 円です。</p>	
8. 退会	<p>○退会はいつでもできます。</p> <p>退会する場合は、退会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、入会金の返金はありません。</p>	

9. その他	
検定制度	<p>○太極拳の技術レベルを確認したい方：進み具合に応じて級・段の検定制度があります。（日本武術太極拳連盟主催）</p> <p>※ 5 級（入門太極拳）4 級（初級太極拳）3 級、2 級、1 級、初段、2 段、3 段、4 段、5 段の 10 階級となっています。</p>
指導員資格制度	<p>○将来、太極拳の指導を目指したい方：指導能力に応じた指導員資格制度があります。（日本武術太極拳連盟主催）</p> <p>※普及指導員、C 級指導員、B 級指導員、A 級指導員の 4 つの区分となっています。</p>
健康管理	<p>○ご自身の健康は自己管理が基本です。日常から体調管理に注意し不調の時は無理せずにお休みください。</p>
スポーツ安全保険	<p>○太極拳は基本的に安全なスポーツと言えますが、練習や練習会場への往復時などの万一に備え、スポーツ安全保険への加入をお勧めします。加入は任意です。</p>

【問合せ先】 岩手県太極拳協会 事務局長 八戸 由美子

Email : iwate.taikyoku@gmail.com

ホームページ : <https://iwate-taikyoku.1web.jp/>

ブログ : <http://i-taikyoku.blog.jp/>



ホームページ

【上部団体】 岩手県太極拳連盟 日本武術太極拳連盟

# カンフー（長拳）教室 入会のしおり

岩手県太極拳協会  
2022.6.1

	初めての方	経験者の方
1. 練習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「カンフー体操、入門長拳、まめ組」教室での練習となります。 ※その後、長拳 1、長拳 2 などに進みます。</li> <li>○4 歳から参加できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「長拳 1、長拳 2」教室での練習となります。</li> </ul>
2. 練習会場・時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「カンフー体操、入門長拳、まめ組」教室 土曜教室：市立武道館（2 階剣道場） 15：15～16：45 (都合により変更となる場合があります。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○長拳 1、長拳 2 月曜教室：仁王小学校 18：30～20：30 土曜教室：市立武道館（2 階剣道場） 15：15～16：45 (都合により変更となる場合があります。)</li> </ul>
<p>※準備運動、休憩、整理運動を含めて 1 時間半から 2 時間 (練習に入る前の準備運動～カンフー練習～休憩～カンフー練習～練習終了後の整理運動)</p>		
3. 服装・靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>○軽運動のできる服装及び屋内シューズ(底が薄いもの) ※希望者には、練習用のパンツ、専用のシューズ等の購入あつせんを行います。</li> </ul>	
4. 入会申込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入会する場合は、「入会申込書」に必要事項を記入の上、提出していただきます。</li> </ul>	
5. 入会金	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入会金は、2,000 円です。入会申込書に添えてお支払いください。</li> </ul>	
6. 月会費	<ul style="list-style-type: none"> <li>○<b>一般会員</b>は、週 1 教室 3,000 円 / 月です。 なお、2 つ以上の教室を希望される方は、1 教室増えるごとに 1,000 円の加算となります。 例えば、2 教室希望の方の月会費は、4,000 円 (=3,000 円 +1,000 円) となります。</li> <li>○<b>学生会員</b>(大学生、専門学校生)は、週何度でも 3,000 円 / 月です。</li> <li>○<b>ジュニア会員</b>(幼、小、中、高)は、週 1 教室 2,000 円 / 月です。 なお、2 つ以上の教室を希望される方は、週何度でも 3,000 円 / 月です。</li> </ul>	
7. 休会	<ul style="list-style-type: none"> <li>○休会はいつでもできます。 休会する場合は、休会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、休会中の月会費は 1,000 円です。</li> </ul>	
8. 退会	<ul style="list-style-type: none"> <li>○退会はいつでもできます。 退会する場合は、退会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、入会金の返金はありません。</li> </ul>	

9. その他	
検定制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○カンフー（長拳）の技術レベルを確認したい方：進み具合に応じて級・段の検定制度があります。 ※ 6 級、5 級、4 級、3 級、2 級、1 級、初段の 7 階級となっています。(日本武術太極拳連盟主催)</li> </ul>
指導員資格制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○将来、カンフー（長拳）の指導を目指したい方：指導能力に応じた指導員資格制度があります。 ※普及指導員、C 級指導員、B 級指導員の 3 つの区分となっています。(日本武術太極拳連盟主催)</li> </ul>
健康管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ご自身の健康は自己管理が基本です。日常から体調管理に注意し不調の時は無理せずにお休みください。</li> </ul>
スポーツ安全保険	<ul style="list-style-type: none"> <li>○カンフーは基本的に安全なスポーツと言えますが、練習や練習会場への往復時などの万一に備え、スポーツ安全保険への加入(必須)をお願いしています。</li> </ul>

【問合せ先】 岩手県太極拳協会 事務局長 八戸 由美子

Email : iwate.taikyoku@gmail.com

ホームページ : <https://iwate-taikyoku.1web.jp/>

ブログ : <http://i-taikyoku.blog.jp/>



ホームページ

【上部団体】 岩手県太極拳連盟 日本武術太極拳連盟