

太極拳教室 入会のしおり

岩手県太極拳協会
2025.4.1

	初めての方	経験者の方
1. 練習内容	○「入門太極拳、初級太極拳」教室での練習となります。 ※その後、24 式太極拳などに進みます。	○希望する拳式の教室での練習となります。 拳式は、次のとおりです。 24 式太極拳、32 式太極拳 88 式太極拳 総合太極拳、42 式太極拳 規定楊式太極拳、伝統楊式太極拳、推手
2. 練習会場・時間	○入門太極拳、初級太極拳 市立武道館 2 階剣道場（水曜のみ 1 階柔道場） 水曜教室：18：30～20：30 木曜教室：10：00～12：00 土曜教室：13：00～15：00 （都合により変更となる場合があります。）	○左記以外の拳式 別紙「太極拳・カンフー（長拳）教室一覧」のとおりです。 （都合により変更となる場合があります。）
	※準備運動、休憩、整理運動を含めて 2 時間 （練習に入る前の準備運動～太極拳練習～休憩～太極拳練習～練習終了後の整理運動）	
3. 服装・靴	○軽運動のできる服装及び屋内シューズ（底が薄いもの・底のゴムの黒くないもの） なお、水曜教室（市立武道館柔道場）は、靴下履きで練習するため屋内シューズは必要ありません。 ※希望者には、練習用のパンツ、専用のシューズ等の購入あっせんを行います。	
4. 入会申込み	○入会する場合は、「入会申込書」に必要事項を記入の上、入会金・月会費を添えて提出していただきます。	
5. 入会金	○入会金は、2,000 円です。	
6. 月会費	○一般会員は、週 1 教室 3,000 円 / 月です。 ○ジュニア会員（幼、小、中、高）は、週 1 教室 2,000 円 / 月です。 ※なお、2 つ以上の教室を希望される方は、1 教室増えるごとに 1,000 円の加算となります。 例えば、2 教室希望の一般会員の月会費は、4,000 円（=3,000 円 +1,000 円）となります。 ○学生会員（大学生、専門学校生）は、週何度でも 3,000 円 / 月です。	
7. 休会	○休会はいつでもできます。 休会する場合は、休会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、休会中の月会費は 1,000 円です。	
8. 退会	○退会はいつでもできます。 退会する場合は、退会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、入会金の返金はありません。 再入会の場合は、入会金をいたしません。	

9. その他	
検定制度	○太極拳の技術レベルを確認したい方：進み具合に応じて級・段の検定制度があります。（日本武術太極拳連盟主催） ※ 5 級（入門太極拳）4 級（初級太極拳）3 級、2 級、1 級、初段、2 段、3 段、4 段、5 段の 10 階級となっています。
指導員資格制度	○将来、太極拳の指導を目指したい方：指導能力に応じた指導員資格制度があります。（日本武術太極拳連盟主催） ※普及指導員、C 級指導員、B 級指導員、A 級指導員の 4 つの区分となっています。
健康管理	○ご自身の健康は自己管理が基本です。日常から体調管理に注意し不調の時は無理せずにお休みください。
スポーツ安全保険	○太極拳は基本的に安全なスポーツと言えますが、練習や練習会場への往復時などの万一に備え、スポーツ安全保険への加入をお勧めします。加入は任意です。

【問合せ先】 岩手県太極拳協会 事務局長 樋口 佳奈子

Email : iwate.taikyoku@gmail.com

ホームページ : <https://iwate-taikyoku.1web.jp/>

ブログ : <http://i-taikyoku.blog.jp/>



ホームページ

【上部団体】 盛岡市太極拳連盟 岩手県武術太極拳連盟 日本武術太極拳連盟

カンフー（長拳）教室 入会のしおり

岩手県太極拳協会
2025.4.1

	初めての方	経験者の方
1. 練習内容	○「カンフー体操、入門長拳、まめ組」教室での練習となります。 ※その後、長拳 1、長拳 2 などに進みます。 ○4 歳から参加できます。	○「長拳 1、長拳 2」教室での練習となります。
2. 練習会場・時間	○「カンフー体操、入門長拳、まめ組」教室 土曜教室：市立武道館（2 階剣道場） 15：15～16：45 （都合により変更となる場合があります。）	○長拳 1、長拳 2 月曜教室：仁王小学校 18：30～20：30 土曜教室：市立武道館（2 階剣道場） 15：15～16：45 （都合により変更となる場合があります。）
	※準備運動、休憩、整理運動を含めて 1 時間半から 2 時間 （練習に入る前の準備運動～カンフー練習～休憩～カンフー練習～練習終了後の整理運動）	
3. 服装・靴	○軽運動のできる服装及び屋内シューズ（底が薄いもの・底のゴムの黒くないもの） ※希望者には、練習用のパンツ、専用のシューズ等の購入あっせんを行います。	
4. 入会申込み	○入会する場合は、「入会申込書」に必要事項を記入の上、入会金・月会費を添えて提出していただきます。	
5. 入会金	○入会金は、2,000 円です。	
6. 月会費	○一般会員は、週 1 教室 3,000 円 / 月です。 ○ジュニア会員（幼、小、中、高）は、週 1 教室 2,000 円 / 月です。 ※なお、2 つ以上の教室を希望される方は、1 教室増えるごとに 1,000 円の加算となります。 例えば、2 教室希望の一般会員の月会費は、4,000 円（=3,000 円 + 1,000 円）となります。 ○学生会員（大学生、専門学校生）は、週何度でも 3,000 円 / 月です。	
7. 休会	○休会はいつでもできます。 休会する場合は、休会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、休会中の月会費は 1,000 円です。	
8. 退会	○退会はいつでもできます。 退会する場合は、退会する月の前月までにお申し出下さい。ただし、入会金の返金はありません。 再入会の場合は、入会金をいたしません。	

9. その他	
検定制度	○カンフー（長拳）の技術レベルを確認したい方：進み具合に応じて級・段の検定制度があります。 ※6 級、5 級、4 級、3 級、2 級、1 級、初段の 7 階級となっています。（日本武術太極拳連盟主催）
指導員資格制度	○将来、カンフー（長拳）の指導を目指したい方：指導能力に応じた指導員資格制度があります。 ※普及指導員、C 級指導員、B 級指導員の 3 つの区分となっています。（日本武術太極拳連盟主催）
健康管理	○ご自身の健康は自己管理が基本です。日常から体調管理に注意し不調の時は無理せずにお休みください。
スポーツ安全保険	○カンフーは基本的に安全なスポーツと言えますが、練習や練習会場への往復時などの万一に備え、スポーツ安全保険への加入（必須）をお願いしています。

【問合せ先】 岩手県太極拳協会 事務局長 樋口 佳奈子

Email : iwate.taikyoku@gmail.com

ホームページ : <https://iwate-taikyoku.1web.jp/>

ブログ : <http://i-taikyoku.blog.jp/>



ホームページ

【上部団体】 盛岡市太極拳連盟 岩手県武術太極拳連盟 日本武術太極拳連盟